

# **ЛЕНАЛИДОМИД**

## **ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ МУЖСКОГО ПОЛА**

## **КРАТКОЕ ОПИСАНИЕ**

Леналидомид может быть опасен для плода. Было доказано, что леналидомид вызывает врожденные пороки развития у животных и может обладать аналогичным действием у человека.

Для того чтобы убедиться, что плод не подвергается действию леналидомида, ваш врач заполнит Форму для начала лечения, свидетельствующую, что вы были проинформированы о требовании к предупреждению беременности вашей партнерши на протяжении всего периода лечения леналидомидом, а также в течение не менее 7 дней после прекращения терапии леналидомидом.

Вы не должны передавать леналидомид другим лицам.

Следует всегда возвращать неиспользованные капсулы в аптеку как можно раньше для дальнейшего безопасного уничтожения.

Если во время приема леналидомида у вас возникли какие-либо побочные эффекты, следует сообщить об этом своему врачу.

Леналидомид проникает в сперму человека. Если ваша партнерша может забеременеть и не использует эффективный метод контрацепции, вы должны использовать презерватив в течение всего периода лечения, во время перерывов в приеме препарата и в течение не менее 7 дней после окончания лечения, даже если ранее вам была проведена вазэктомия.

Если у вашей партнерши беременность наступит в период, когда вы принимаете леналидомид либо в течение 7 дней после завершения терапии препаратом, вы должны немедленно проинформировать об этом вашего врача, а ваша партнерша должна незамедлительно проконсультироваться со своим врачом.

Вы не должны быть донором крови, семенной жидкости или спермы во время лечения, при прерывании приема препарата и в течение не менее 7 дней после прекращения лечения.

## **ПОБОЧНЫЕ ЭФФЕКТЫ**

Как и любой препарат леналидомид может вызывать побочные эффекты, хотя и не у всех. Некоторые побочные эффекты встречаются чаще, чем другие, и отдельные из них являются более серьезными, чем остальные. Если вам необходима более подробная информация, проконсультируйтесь со своим врачом и прочтите листок-вкладыш к препарату. Почти все побочные эффекты являются временными. Их можно легко предотвратить или вылечить. Самое важное — знать, чего можно ожидать и о чем нужно сообщить врачу. Очень важно, чтобы вы сообщали своему врачу о любых побочных эффектах, возникших во время лечения леналидомидом.

**ИНФОРМАЦИЯ, КОТОРУЮ СЛЕДУЕТ УЧИТЫВАТЬ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
ЛЕКАРСТВЕННОГО ПРЕПАРАТА: ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ЧЛЕНОВ СЕМЬИ И ЛИЦ,  
ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ УХОД ЗА ПАЦИЕНТОМ**

Храните капсулы в оригинальной упаковке.

Капсулы могут иногда быть случайно повреждены при выдавливании из блистера, особенно если надавливать на середину ячейки. Капсулы не следует выдавливать из блистера, надавливая на середину или на оба конца, так как это может привести к деформации и разламыванию капсулы.

Рекомендуется надавливать только на один конец ячейки блистера, в этом случае давление оказывается только на один участок, что уменьшает риск деформации или разламывания капсулы.

***При использовании лекарственного препарата используйте указанные ниже меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата, если вы являетесь членом семьи и (или) лицом, осуществляющим уход за пациентом.***

- ✓ Надевайте одноразовые перчатки при обращении с препаратом и (или) упаковкой (например, блистером или капсулой).
- ✓ Правильно снимайте перчатки для предотвращения возможного воздействия на кожу.
- ✓ Поместите перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с требованиями.
- ✓ После удаления перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.

***Если упаковка лекарственного препарата выглядит поврежденной, используйте следующие дополнительные меры предосторожности, чтобы защитить себя от случайного воздействия препарата***

- ✓ Если вы видите, что картонная упаковка повреждена, — **не открывайте**.
- ✓ Если блистеры повреждены, или вы заметили, что капсулы повреждены или содержимое капсул высыпалось, — **немедленно закройте картонную упаковку**.
- ✓ Поместите препарат в герметично закрывающийся полиэтиленовый пакет.
- ✓ Как можно быстрее возвратите неиспользованную упаковку в аптеку для безопасной утилизации.

***Если препарат высыпан, примите надлежащие меры предосторожности, чтобы свести к минимуму его воздействие, с помощью соответствующих средств индивидуальной защиты***

- ✓ Если капсулы раскрошились или разломаны, пыль, содержащая действующее вещество, может попасть в окружающую среду.
- ✓ Постарайтесь не просыпать и не вдохнуть рассыпавшийся порошок.
- ✓ Для уборки просыпавшегося порошка наденьте одноразовые перчатки.

- ✓ Положите влажную ткань или полотенце на поверхность, куда просыпался порошок, чтобы свести к минимуму попадание порошка в воздух. Добавьте больше жидкости, чтобы вещество могло раствориться полностью. Затем тщательно вымойте поверхность водой с мылом и высушите.
- ✓ Поместите все материалы, контактировавшие с порошком, включая влажную ткань или полотенце, а также перчатки в заклеивающийся полиэтиленовый пакет и утилизируйте в соответствии с требованиями для лекарственных средств.
- ✓ После снятия перчаток тщательно вымойте руки водой с мылом.
- ✓ Немедленно сообщите о случившемся вашему врачу.

***Если содержимое капсулы попало на кожу или слизистые оболочки***

- ✓ Если порошок лекарственного препарата попал на кожу, тщательно промойте пораженную область проточной водой с мылом.
- ✓ Если порошок попал в глаза, а вы носите контактные линзы, немедленно снимите их, если это легко сделать, и утилизируйте их. Немедленно промойте глаза большим количеством воды в течение не менее 15 минут. Если возникло раздражение, обратитесь к офтальмологу.

**ПРАВИЛЬНАЯ ТЕХНИКА СНЯТИЯ ПЕРЧАТОК**

- ✓ Возьмитесь за край перчатки около запястья.
- ✓ Стяните перчатку с руки, выворачивая ее наизнанку.
- ✓ Держите снятую перчатку в руке с надетой перчаткой.
- ✓ Просуньте палец без перчатки под манжету оставшейся перчатки, будьте осторожны, чтобы не касаться внешней стороны перчатки.
- ✓ Стяните с себя перчатку, выворачивая ее наизнанку, создавая «мешочек» для обеих перчаток.
- ✓ Утилизируйте в соответствующий контейнер.
- ✓ Тщательно вымойте руки водой с мылом.